

# Guía Básica Para Crear el Círculo

Este guía es un obsequio de PeerSpirit, Inc., empresa educacional dedicada a formar comunidades de reflexión, aventura y propósito. PeerSpirit se creó en 1994 y ha difundido el proceso de círculo en Estados Unidos, Canadá, Europa y África. PeerSpirit fue fundada por Christina Baldwin y Ann Linnea quienes la conforman junto con otros colaboradores con gran experiencia en organismos de salud, congregaciones religiosas, ONG's, ecológicos, educativos y de visión comunitaria. Para más información, ver: [www.peerspirit.com](http://www.peerspirit.com)

El círculo o consejo es una forma ancestral de reunión que ha inducido a los seres humanos a conversar respetuosamente durante miles de años. El círculo ha servido de base a muchas culturas.

**Lo que transforma una reunión en un círculo es la voluntad de sus integrantes para convertir la socialización informal o discusión a una actitud respetuosa de conversación y escucha profunda. Para este efecto, se ha creado esta estructura:**

## LOS COMPONENTES DEL CÍRCULO

- Intención
- Bienvenida – Punto de Partida
- Centro and Presentación/Saludo
- Acuerdos
- Tres Principios y Tres Prácticas
- Proceso del Guardián
- Despedida y Cierre

## INTENCIÓN

La intención da forma al círculo y determina quiénes lo conforman, su duración, y qué es lo que se espera que ocurra. Quien convoca al círculo es el anfitrión, articula la intención e invita a los demás integrantes.

## BIENVENIDA O PUNTO DE PARTIDA

Una vez reunidos los participantes, el anfitrión o un participante voluntario inicia con una acción que convierte el espacio social en espacio de consejo. Puede ser un instante de silencio, un poema, o una canción. Cualquier cosa que invite a los participantes a enfocarse en el centro y en el círculo.

## ESTABLECIMIENTO DEL CENTRO

El centro del círculo es como el eje de una rueda. La energía que se genera pasa a través de él y mantiene unido al aro. Para que los participantes tengan esto presente, se colocan objetos en el centro que

representan la intención. Éstos pueden ser flores, una veladora, o alguna figura con un simbolismo especial.

## PRESENTACIÓN/SALUDO

El objetivo de la presentación es crear a una actitud de consejo y recordar el compromiso expresado en la intención. Esto asegura que todos estén *aquí y ahora*. La presentación/saludo puede ser: unos minutos de silencio, la lectura de un poema, escuchar una canción o cualquier cosa que invite a enfocar la atención en el centro.

## ESTABLECIMIENTO DEL CENTRO

El centro del círculo es como el eje de una rueda: la energía emana a través de él y pasa por él y, también, contiene al aro que forma el círculo. Para recordar que el centro es el eje del círculo, se colocan objetos que representan la intención. Funciona cualquier objeto que lo embellezca como: flores, un recipiente redondo, una canasta, o una vela.

## PRESENTACIÓN/SALUDO

La presentación/saludo contribuye a que se mantenga un estado mental de consejo y mantiene vivo el compromiso a la intención del círculo. Permite que las personas estén verdaderamente presentes. Es cuando el intercambio verbal, especialmente una historia breve, empieza a entretener la red interpersonal. Un voluntario inicia la presentación/saludo continúan los demás participantes. Si una persona no se siente lista para hablar, puede abstenerse y se le brinda una nueva oportunidad al concluir la ronda. Algunas veces, los integrantes colocan en el centro objetos que representan su presencia y relación a la intención.

## INSTITUCIÓN DE ACUERDOS

La institución de acuerdos permite a los participantes un intercambio libre y profundo, respetando diferentes puntos de vista y compartiendo la responsabilidad del bienestar y dirección del grupo.

Los acuerdos que se aplican generalmente son:

- Todo lo que ocurre y se dice en el círculo se mantiene en confidencialidad.
- Todos escuchan con compasión y curiosidad.
- Se pide lo que se necesita y se ofrece lo que se puede.
- Se acuerda emplear a un guardián del grupo para cubrir las necesidades, tiempos y moderar la energía del grupo. También se acuerda hacer una pausa al dar una señal y pedir esta señal cuando se sienta la necesidad de una pausa.

### TRES PRINCIPIOS

El círculo es un grupo en donde todos son líderes.

1. **El liderazgo se rota** entre todos los participantes.
2. **La responsabilidad** por la calidad de la experiencia **se comparte**.
3. **El resultado final del círculo depende de la inspiración** (espíritu) más que de cualquier agenda personal.

### TRES PRÁCTICAS

1. Se habla con intención: haciendo notar, en el momento, lo relevante a la conversación.
2. Se escucha con atención: respetando el proceso de aprendizaje de todos los integrantes.
3. Se cuida el bienestar del círculo: permaneciendo concientes del impacto de cada contribución.

### FORMATOS DE CONSEJO

El círculo se puede llevar a cabo de tres formas: *pieza que habla*, conversación y reflexión.

Se usa el *consejo con la pieza que habla* tanto para dar la bienvenida o punto de partida como para la despedida y cierre. También puede usarse cuando se desea bajar el ritmo de la conversación, recolectar todos los puntos de vista y contribuciones y para evitar interrupciones.

El *consejo de conversación* se utiliza cuando se necesita la interacción para la conjunción de nuevas ideas, pensamientos y opiniones.

El *consejo de reflexión* o el *consejo en silencio* provee a cada integrante el tiempo y espacio para reflexionar en lo que está ocurriendo o necesita ocurrir en el círculo. Cualquier integrante puede pedir silencio para que se considere el papel o impacto que está generando en el grupo, para apoyo, para realinearse con la intención o para que el grupo permanezca cuestionándose hasta que haya claridad.

### GUARDIÁN

La herramienta más importante para lograr el autogobierno del círculo y realinearlo a la intención es el guardián. El rol del guardián se va rotando voluntariamente entre todos los miembros del círculo. El guardián vigila y salvaguarda la energía del grupo y observa el proceso.

Utiliza un instrumento que emite un sonido como una campana, diapasón o sonaja alertando a los integrantes a detener la acción, a tomar un respiro o a descansar en un espacio de silencio. Posteriormente, el guardián vuelve a hacer el sonido explicando la razón por la que hizo la pausa. Cualquier integrante del círculo puede pedir al guardián una pausa en cualquier momento.

### DESPEDIDA Y CIERRE

Al cierre del círculo es importante permitir a cada participante expresar lo que aprendió y lo que permanecerá en su mente y corazón al partir.

Al cerrar el círculo con una despedida se concluye formalmente el consejo brindándole a cada persona la oportunidad para reflexionar en lo que ha vivenciado y dar tiempo para recuperar los objetos que se hayan colocado en el centro.

Al cambiar de espacio de consejo a espacio social, los integrantes empiezan a soltar la intensidad de atención que se requiere en el círculo.

Frecuentemente, al cerrar el círculo, el anfitrión, el guardián o un voluntario ofrece unas palabras de cierre o pide unos minutos de silencio antes de disolver el círculo.

Que sus círculos sean grandes maestros y remansos en su jornada.

